

Activiteitenboekje OC 't Evenwicht

januari - februari - maart 2026





In dit activiteitenboekje vind je de activiteiten terug die georganiseerd worden vanuit het ontmoetingscentrum (OC) 't Evenwicht gedurende de maanden januari, februari en maart.

Voor bepaalde activiteiten dient vooraf ingeschreven te worden. Dit gaat over activiteiten die niet wekelijks doorgaan. Inschrijven kan in 't Evenwicht en na betaling van €1. Dit herken je aan het ronde symbooltje.



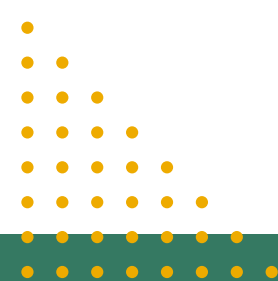
Bij activiteiten met het busje moet er betaald worden voor het vervoer. De exacte prijs wordt op het moment zelf doorgegeven.

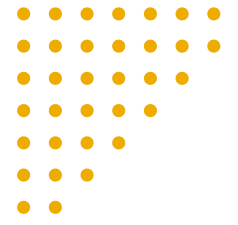
Bij sommige activiteiten vind je verderop wat extra uitleg. Dit herken je aan de ster.



Ook wie niet geïnteresseerd is in deze activiteiten, is altijd welkom voor een gezellige babbel, een verfrissend drankje of een overheerlijke weeksuggestie.

Onze cafetariamedewerkers staan altijd klaar om jullie te bedienen!





Januari

Maandag

Dinsdag

Woensdag

MA 5 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag:
sjoelbak

DI 6 januari - 13u

Soldenjacht in Aalst



MA 12 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag:
pictionary

DI 13 januari - 13u

Bingo

MA 19 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 20 januari - 13u

Ping pong

MA 26 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 27 januari - 13u

Rummikub

Donderdag

DO 1 januari
OC gesloten!

Vrijdag

VR 2 januari - 13u30
Quiz



Zaterdag/Zondag

DO 15 januari - 13u30
Lotgenotenbeurs



VR 16 januari - 13u30
Tekensworkshop



DO 22 januari - 13u30
Workshop creatief
schrijven



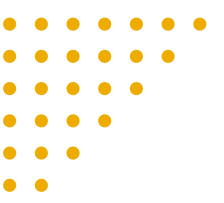
VR 23 januari - 13u
Uitstap naar Decathlon
en Webi



DO 29 januari - 13u30
Pictionary

VR 30 januari - 16u
Nieuwjaarsreceptie
IBW Reymeers





Februari

Maandag

MA 2 februari - 13u30

Spelletjesnamiddag

Lichtmis: pannenkoeken

Dinsdag

DI 3 februari - 13u30

Psycho-educatie:
seksualiteit



Woensdag

MA 9 februari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 10 februari - 13u

Uitstap Frunpark



MA 16 februari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 17 februari - 14u

Voil jeanettenstoet



MA 23 februari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 24 februari - 13u30

Psycho-educatie:
seksualiteit



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

VR 6 februari - 13u

Uitstap naar
Vanderscheuren

inschrijven
verplicht

DO 12 februari - 13u30

Tai Chi met Johan
Stammeleer

inschrijven
verplicht

VR 13 februari - 13u30

Crea:
vriendschapsbandjes
maken



inschrijven
verplicht

VR 20 februari - 13u30

Vlaamse kermis

ZO 22 februari - 13u30

Carnaval Lede

inschrijven
verplicht

DO 26 februari - 13u30

Hondenwandeling

inschrijven
verplicht

VR 27 februari - 13u

Zwemmen in Olympos
Dendermonde



inschrijven
verplicht



Maart

Maandag

MA 2 maart - 13u30

Spelletjesnamiddag

Dinsdag

DI 3 maart - 10u30

Uitstap naar Ikea

inschrijven
verplicht

Woensdag

MA 9 maart - 13u30

Spelletjesnamiddag

MA 16 maart - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 17 maart - 13u30

Rummikub

MA 23 maart - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 24 maart - 13u30

Spel 'waar of niet waar?'

MA 30 maart - 13u30

Rummikub

DI 31 maart - 13u

Action Zottegem

inschrijven
verplicht

Donderdag

DO 5 maart
OC gesloten!

Vrijdag

VR 6 maart - 13u30
Workshop djembé

inschrijven
verplicht

Zaterdag/Zondag

DO 12 maart - 13u30
Verzoekjesbingo

inschrijven
verplicht

VR 13 maart - 13u30
Linedance



inschrijven
verplicht

DO 19 maart - 13u30
Mooimakerswandeling

VR 20 maart - 13u30
Paascrea

inschrijven
verplicht

DO 26 maart - 13u30
Sporten in sporthal PC
Ariadne

inschrijven
verplicht

VR 27 maart - 13u30
Lentewandeling



inschrijven
verplicht

VR 3 april - 9u
Paasontbijt

inschrijven
verplicht





Donderdag 15 januari: lotgenotenbeurs

inschrijven
verplicht

We vertrekken om 13u30 aan 't Evenwicht naar de polyvalente zaal (sportzaal) van Ariadne. Daar is een infobeurs van diverse organisaties voor lotgenoten en zelfhulpgroepen. De thema's zijn stemmingsproblematieken, autisme, ADHD, afhankelijkheid, armoede, veiligheid, Huntington, psychose en mantelzorg. Lijkt jou dit interessant? Ga dan zeker mee!

Prijs: gratis

Donderdag 22 januari: workshop creatief schrijven

inschrijven
verplicht

Prikkel je verbeelding met leuke schrijfopdrachten!
Schrijf je zeker in voor deze creatieve activiteit.

Prijs: gratis

dinsdag 3 en 24 februari: psycho-educatie seksualiteit

inschrijven
verplicht

We zitten in een kleine groep samen om te praten over wat de impact is van een psychische kwetsbaarheid op het beleven van seksualiteit.

Prijs: gratis

Donderdag 12 februari: tai chi

inschrijven
verplicht

Johan Stammeleer dompelt ons onder in de wereld van de tai chi. Johan geeft al 25 jaar les.

Neem gerust een kijkje op zijn website www.secretbalance.be

Om 13u15 stipt vertrekken we vanuit 't Evenwicht naar de sportzaal van het ziekenhuis.

Prijs: gratis





NIEUWJAARSRECEPTIE IBW REYNMEERS

Iedereen welkom

(bewoners beschut wonen, medewerkers sava, bezoekers 't Evenwicht en alle naasten)

Happy New Year 2026

30 januari 2026 16u-19u

Inschrijven verplicht vóór 26/01/2026 via
ontmoetingscentrum@pcariadne.be of via de begeleiding.

Locatie:

't Evenwicht: Rammelstraat 8, 9340 Lede





Dinsdag 17 februari: voil jeanettenstoet in Aalst

inschrijven
verplicht

Op dinsdag 17/2 gaan we samen naar de voil jeanettenstoet kijken tijdens Aalst Carnaval.

We nemen de trein in Lede om 14u05.

Prijs: treinticket zelf te betalen

Zondag 22 februari: Lede Carnaval

inschrijven
verplicht

Ook in Lede wordt carnaval gevierd. De stoet is minder lang, maar daarom niet minder mooi.

Afspraak in het Evenwicht om 13u30.

Vrijdag 3 april: paasontbijt

inschrijven
verplicht

Op vrijdag 3 april voorzien we een overheerlijke paasontbijt. Komen jullie gezellig mee eten?

Wees welkom om 9u in 't Evenwicht.

Prijs: € 5





ALLEN WELKOM!



**CREATIEVE ZIELEN GEZOCHT VOOR EEN
LEUKE NAMIDDAG.**

**EIGEN WERK MEE TE NEMEN, ALLES MAG
EN KAN!**

VRIJDAG

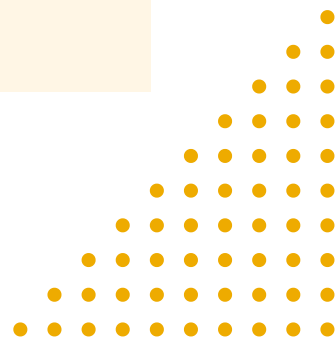


**16 EN 30 JANUARI
13 EN 27 FEBRUARI
13 EN 27 MAART**



VAN 13U TOT 16U IN 'T EVENWICHT

RAMMELSTRAAT 8, 9340 LEDE



Mededelingen

OC gesloten

't Evenwicht is gesloten op:

- donderdag 1 januari
- vrijdag 9 januari vanaf 14u30
- donderdag 5 maart



Hoe inschrijven?



Inschrijven voor activiteiten kan via begeleiding in 't Evenwicht, via mail of via telefoon. Inschrijvingen zijn enkel bevestigd na het betalen van 1 euro.

Administratieve hulp

Heb je administratieve vragen en heb je graag hulp of info over waar je terecht kan? Kom dan elke derde dinsdagnamiddag van de maand langs in 't Evenwicht met je vragen.

Suggesties?

Heb jij suggesties om een bepaalde activiteit in de volgende kalender op te nemen? Of wil je eenmalig of op periodieke basis een activiteit mede-begeleiden? Laat het de begeleiding gerust weten!



Activiteiten waarvoor ik mij wil inschrijven:

-
-
-
-
-



Openingsuren:

Maandag

13u – 16u

Dinsdag

9u – 11u30 & 13u – 16u

Donderdag

13u – 16u

Vrijdag

13u – 16u

Adres:

Rammelstraat 8
9340 Lede

Mailadres:

ontmoetingscentrum@pcariadne.evara.be

Telefoonnummer:

053 41 47 18

