

Onthaalbrochure

studenten

PVT Ariadne

Beste studenten,

Welkom in het psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) Ariadne.

Via deze brochure kan je alvast wat kennis maken met onze werking. Uiteraard kan je met al je vragen steeds terecht bij je stagementor en het voltallige team.

We wensen je een boeiende en leerrijke stage toe.

PSYCHIATRISCH CENTRUM ARIADNE

REYMEERSSTRAAT 13 A • 9340 LEDE • TEL +32 (0)53 76 21 11 • FAX +32 (0)53 76 21 99 • INFO@PCARIADNE.BE • WWW.PCARIADNE.BE

De instelling behoort tot de VZW Evara • Stropkaai 38E • B-9000 Gent
Bankrekeningnummer: BE82 4355 1777 5168 • BIC: KREDBEBB • Ondernemingsnummer: 0406.633.304

Inhoud

1. Visie op goede zorg
2. Herstelondersteunende zorg
3. Voorstelling PVT Ariadne
 - 3.1. Doelgroep
 - 3.2. Woonvormen
4. Team
 - 4.1. Zorgteam
 - 4.2. Activering
 - 4.3. Vrijwilligers
5. Stagedoelen
6. Dagstructuur
7. Praktische informatie



1. Visie op goede zorg

Het PVT biedt in de eerste plaats een plek waar het goed is om wonen.

In onze zorg, ondersteuning en begeleiding leggen we de klemtoon op de gewenste levenskwaliteit van cliënten met een gestabiliseerde psychische kwetsbaarheid. Door in te zetten op **herstelondersteunende zorg**, werken we samen met de cliënt aan het leren leven voorbij de kwetsbaarheid. We baseren ons hiervoor op drie grote pijlers, namelijk presentie-, herstel- en krachtgericht werken.

We bieden basisveiligheid en actieve steun om te komen tot een persoonlijke ontmoeting met de cliënt. Dit legt de basis voor een warme, respectvolle en menselijke vertrouwensrelatie.

We ondersteunen de cliënt in het herwinnen van hoop en perspectief op een goed en kwaliteitsvol leven. Elk herstelproces is uniek en vereist ondersteuning op maat. We bieden de nodige tijd en ruimte om wensen op de verschillende levensdomeinen (wonen, werken, leren en opleiding, vrije tijd, zelfzorg, gezondheid, veiligheid en zingeving) te exploreren en gebruiken deze als kompas voor het organiseren van de zorg.

Naast wensen brengen we samen mogelijkheden en krachten in kaart. Dankzij de inzet van deze krachten wordt de cliënt deskundige van zijn eigen herstelproces en empoweren ze hem om greep te krijgen op het eigen leven.

We leggen de nadruk op contacten met de sociale context (familie, vrienden, vrijwilligers en betekenisvolle anderen) en deelname aan het maatschappelijk leven om zo het herstelproces te bevorderen. We gaan samen op zoek naar de gewenste plek als burger in de samenleving.

2. Herstelondersteunende zorg

Voor de begeleiding van onze cliënten baseren we ons op de principes van herstelondersteunende zorg.

Presentiegericht handelen

"Wie snel wil reizen, reist alleen. Wie ver wil reizen, reist samen."

De presentiebenadering is een grondhouding, waarbij de cliënt als mens centraal staat. Het gaat in de eerste plaats dus niet om problemen oplossen, resultaten behalen en zo efficiënt mogelijk werken, maar wel om de cliënten erkenning te geven in wat zij meemaken, hen te waarderen om wie ze zijn en hen het gevoel te geven dat ze de moeite waard zijn. Centraal staat de relatie tussen de cliënt en de hulpverlener, die gekenmerkt wordt door nieuwsgierigheid naar de ander.

Herstelgericht handelen

"Behandel een ander zoals deze zelf behandeld wenst te worden."

Herstelgericht handelen rekent ook af met de opvatting dat je volledig genezen moet zijn van je psychische symptomen om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Het begrip herstel verwijst wél naar het persoonlijke proces van cliënten om de draad van het dagelijkse leven weer op te pakken. Anders dan vaak gedacht wordt kunnen mensen met langdurende psychische aandoeningen wel degelijk herstellen.

Het gaat erom om op een eerlijke manier te kijken naar de toekomst, waarbij de cliënt de eigen kwetsbaarheid erkent, zonder het leven door de symptomen te laten beheersen. Herstellen betekent dus zien wat er aan de hand is, accepteren dat je extra werk hebt en dat dan ook doen. Door deze visie kan de cliënt weer hopen en zich voorbereiden op de toekomst. De cliënt doet dit in de eerste plaats op eigen kracht en op eigen manier.

Krachtgericht handelen

"Wat je aandacht geeft, groeit."

Bij het krachtgericht handelen leggen we de nadruk op kwaliteiten, talenten, interesses, ervaringen en mogelijkheden binnen de omgeving. De cliënt en de hulpverlener zoeken samen naar manieren om deze krachten in te zetten om wensen en dromen te bereiken en beter om te kunnen gaan met eigen kwetsbaarheid. De focus ligt dus op empowerment, op het met eigen krachten de controle over het leven herwinnen.

3. Voorstelling PVT Ariadne

Het PVT Ariadne bestaat uit 102 bedden, waarvan 60 in Lede op de campus Nieuwemeers en 42 in Dendermonde op de campus Leilinde. Het PVT is een collectieve woonvorm waar huisvesting en begeleiding wordt geboden aan cliënten met een gestabiliseerde chronische psychische kwetsbaarheid, die na behandeling vooral nood hebben aan begeleiding en

PSYCHIATRISCH CENTRUM ARIADNE

REYMEERSSTRAAT 13 A • 9340 LEDE • TEL +32 (0)53 76 21 11 • FAX +32 (0)53 76 21 99 • INFO@PCARIADNE.BE • WWW.PCARIADNE.BE

De instelling behoort tot de VZW Evara • Stropkaai 38E • B-9000 Gent
Bankrekeningnummer: BE82 4355 1777 5168 • BIC: KREDBEBB • Ondernemingsnummer: 0406.633.304

ondersteuning. We baseren onze begeleiding op de herstelvisie en het verbeteren van de levenskwaliteit. Samen met de cliënt gaan we op zoek naar zijn wensen en toekomstplannen en maken we gebruik van diens krachten om hiermee aan de slag te gaan.

3.1. Doelgroep

In een psychiatrisch verzorgingstehuis verblijven en wonen volwassenen en ouderen met een ernstige, langdurige en psychiatrische problematiek.

Het zijn mensen die:

- om psychiatrische redenen elke dag nood hebben aan ondersteuning in hun dagelijkse activiteiten en dagbesteding, maar voor wie er niet permanent medische hulp beschikbaar moet zijn;
- geen blijvende lichamelijke zorg nodig hebben;
- nood hebben aan ondersteuning om hun inclusie en participatie in de maatschappij te bevorderen;
- niet of nog niet in staat zijn om zelfstandig te wonen. Ze hebben nood aan de aanwezigheid van iemand die ze op korte tijd kunnen oproepen zo nodig.

Volgende exclusiecriteria worden gehanteerd:

- personen met enkel een verstandelijke beperking;
- personen met dementiële beelden;
- zorgbehoevende personen met uitsluitend somatische problemen (uitzondering wanneer de psychische toestand het wonen in een RVT niet toelaat);
- personen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel);
- geïnterneerden met medium of high risk;
- sterk gestoord gedrag of agressieve personen wiens problematiek een beveiligde omgeving vereist;
- personen met een ernstig middelengebruik;
- personen met ernstig doolgedrag.

3.2. Woonvormen

Om iedereen de gepaste begeleiding en zorg aan te bieden, bestaat onze PVT uit drie woonvormen, die worden aangeboden in beide campussen:

- In "**patio 1**" (Lede) en in de "**ondersteuningsgroep**" (Dendermonde), kan je terecht wanneer je nood hebt aan meer structuur en begeleiding. Hoewel je in

elke doelgroep gestimuleerd wordt om zo veel mogelijk zelfstandigheid te bewaren, zullen we in deze doelgroep vaak dingen voor jou doen.

- In "**patio 2 – 3**" (Lede) en in de "**begeleidingsgroep**" (Dendermonde), kan je terecht wanneer je minder structuur en begeleiding nodig hebt, maar je je veiliger voelt wanneer we je ondersteunen in de dagdagelijkse handelingen die wat moeilijker voor je zijn.
- Tot slot hebben de we de "**sociowoningen**" en het "**studiowonen**". In de zes sociowoningen te Lede, die volledig los staan van het hoofdgebouw, woon je telkens samen met 3 huisgenoten. Elke woning beschikt over individuele slaapkamers, gemeenschappelijke living, keuken en badkamer. In PVT Leilinde zijn er 12 studio's. Deze beschikken over een kitchenette, woon-, slaap- en badkamer. Hier beschik je over een stevige dosis zelfstandigheid.

4. Team

4.1. Multidisciplinair team

Het PVT wordt gekenmerkt door een multidisciplinaire aanpak. PVT Ariadne beschikt over een overkoepelende stuurgroep voor visievorming en uitwerking van het beleid. Per campus is er een lokale stuurgroep voor het dagelijks beleid en campus specifieke thema's. Per 30 cliënten beschikken we over 13 gekwalificeerde voltijds equivalenten, waaronder een psychiater, coördinator, hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, zorgkundigen, activeringsmedewerkers, medewerker sociale dienst, herstelcoach en een medewerker 'zinzorg en pastoraal'.

Indien nodig kan de cliënt beroep doen op een huisarts, geneesheer-specialist, kinesitherapeut, logopedist of andere hulpverlener naar keuze.

4.2. Activering

Activering streeft naar het bewaren en herstellen van integratie en inclusie van cliënten in het maatschappelijke leven. We helpen cliënten bij het invullen van een voor hen gewenste dagbesteding, gebaseerd op hun mogelijkheden en interesses. Dit kan gaan om vrije tijds- en ontmoetingsactiviteiten, maar ook vormingsinitiatieven en aangepaste arbeidstrajectbegeleiding behoren tot de mogelijkheden. Activering behoort tot de opdracht van alle medewerkers binnen het PVT, maar we beschikken ook over een activeringsteam die zich specifiek op deze taak toelegt.

Activering draagt bij tot een beter functioneren op de verschillende levensdomeinen en een algemeen betere levenskwaliteit. Het zet in op veerkracht en draagt bij tot het bevorderen van de geestelijke gezondheid.

PSYCHIATRISCH CENTRUM ARIADNE

REYMEERSSTRAAT 13 A • 9340 LEDE • TEL +32 (0)53 76 21 11 • FAX +32 (0)53 76 21 99 • INFO@PCARIADNE.BE • WWW.PCARIADNE.BE

De instelling behoort tot de VZW Evara • Stropkaai 38E • B-9000 Gent
Bankrekeningnummer: BE82 4355 1777 5168 • BIC: KREDBEBB • Ondernemingsnummer: 0406.633.304

4.3. Vrijwilligers

In het PVT zijn vrijwilligers onmisbare partners in de begeleiding. Het zijn presentiespecialisten, die er zijn voor andere mensen en hun hart geven aan het contact met onze cliënten. Zij dragen hun steentje bij aan de kwaliteit van leven en vervullen een brugfunctie naar de maatschappij toe. In onze organisatie wordt de vrijwilligerswerking begeleid en ondersteund door VZW Present. Vrijwilligers kunnen onder andere hulp bieden bij activiteiten of feesten, uitstappen of cliëntenvervoer en maken daardoor een groot verschil, zowel voor onze cliënten als voor de afdeling. Naast de ondersteuning bij algemene activiteiten, kunnen vrijwilligers ook optreden als buddy. Bij de buddywerking ligt de klemtoon op het één-op-één contact tussen de cliënt en de vrijwilliger. Via de buddywerking trachten we twee belangrijke doelstellingen te bereiken: het sociaal isolement van de cliënt doorbreken en de integratie in de samenleving bevorderen.

5. Stagedoelen

Als student krijg je vanuit de school enkele doelstellingen mee. Wij als PVT stellen ook bepaalde verwachtingen aan jullie:

1. Zo wensen we dat jullie zicht krijgen op de visie van het PVT. Het is belangrijk dat je weet vanuit welk gedachtengoed er met de cliënten aan de slag gegaan wordt.
 - a. Wat is volgens jou het verschil tussen een psychiatrisch ziekenhuis en het PVT?
 - b. Wat betekent herstelondersteunende zorg voor jou op deze afdeling?
 - c. Hoe kan je hiermee als verpleegkundige mee aan de slag?
 - d. Hoe heb jij dit tijdens deze stage ingevuld?
2. Zicht krijgen op de structuur en organisatie van de afdeling. Neem initiatief in het opnemen van praktische taken (was bedelen, kameropschik,...).
3. Hulp bieden bij de verzorging (stimuleren, ondersteunen, overnemen).
4. Verpleegtechnische handelingen uitvoeren (check steeds de takenlijst):
 - a. Parameters, inspuitingen, wondzorgen,...

- b. Medicatiecontrole, klaarzetten (druppels) en bedeling onder toezicht van een verpleegkundige
5. Vraag spontaan feedback over je handelen.
6. Initiatieven nemen tot activiteiten (minstens 1 activiteit organiseren per stageperiode). Wees hierin creatief. Bevraag hierin de cliënten en het team activering.
7. Het maken van gerichte observaties (zowel op somatisch vlak als psychisch) en deze op een objectieve wijze kunnen rapporteren (zowel mondeling als schriftelijk)
8. De meest voorkomende psychofarmaca op de afdeling kennen:
 - a. Grote groepen
 - b. Medicatie van volcliënt
9. Zicht krijgen op de meest voorkomende pathologieën.
10. Linken leren leggen tussen theorie en praktijk.
11. Deelname (inbreng!) aan de overdrachtsmomenten.
12. Het team betrekken bij je stage-opdracht.
13. Reflecteren over je eigen handelen.

6. Dagstructuur



7. Praktische informatie

1. Sleutels van de afdeling: op de 1^e stagedag krijg je een sleutelbos/badge. Die dien je na elke shift terug te leggen in jouw postvakje of het sleutelbakje.
2. Stagekledij: witte schorten kunnen enkel tijdens het toedienen van hygiënische zorgen gedragen worden; tijdens de maaltijden draag je een plastic schort.
3. Tijdens je stageperiode zal je ingeschakeld worden in zowel de vroeg-, dag-, avond-, als laatsdienst. Ook wordt er verwacht dat je gedurende je stageperiode 1 weekend werkt (afhankelijk van de school).
4. Verwittig bij afwezigheid of ziekte de school én de afdeling:
 - PVT Nieuwemeers te Lede: 053 76 21 35
 - PVT Leilinde te Dendermonde: 053 46 90 07
5. Er is een huishoudelijk reglement voor studenten beschikbaar, er wordt verwacht dat dit gerespecteerd wordt.
6. Informatie over cliënten (dossiers ed.) neem je niet mee naar huis. Vraag tijdens je stage naar momenten om informatie te kunnen verzamelen.
7. Pauze: je neemt per shift een pauze. Deze kan je nemen in de cafetaria van de afdeling (Nieuwemeers) of het pauzelokaal op het gelijkvloers (Leilinde).
8. Maaltijden
 - PVT Nieuwemeers: je kan aan de receptie bonnetjes kopen voor maaltijden en dranken (broodjes, warme maaltijd, croque, soep of frisdrank).
 - PVT Leilinde: je kan jouw meegebrachte lunch nuttigen in het pauzelokaal op het gelijkvloers.
9. Contact en bereikbaarheid

Campus Nieuwemeers

Guchtstraat 121, 9340 Lede

Tel.: 053 76 21 11

Parkeren kan gratis op parking D

Campus Leilinde

Zuidlaan 42, 9200 Dendermonde



Tel.: 052 46 90 07

Parkeren kan gratis op parking, Zuidlaan 42 te 9200 Dendermonde



PSYCHIATRISCH CENTRUM ARIADNE

REYMEERSSTRAAT 13 A • 9340 LEDE • **TEL** +32 (0)53 76 21 11 • **FAX** +32 (0)53 76 21 99 • INFO@PCARIADNE.BE • WWW.PCARIADNE.BE

De instelling behoort tot de VZW Evara • Stropkaai 38E • B-9000 Gent

Bankrekeningnummer: BE82 4355 1777 5168 • BIC: KREDBEBB • Ondernemingsnummer: 0406.633.304