



PSYCHIATRISCH
VERZORGINGSTEHUIS
ARIADNE
IN HERSTEL VERBONDEN

Titel?

Jaarverslag Psychiatrisch Verzorgingstehuis 2024



Voorwoord

Beste lezer,

Het jaar 2024 stond in teken van groei, verbondenheid en verdieping binnen PVT Leilinde en PVT Nieuwemeers. Herstel werd meer dan ooit een gedeelde verantwoordelijkheid – niet alleen van medewerkers, maar ook van bewoners, vrijwilligers, familieleden en externe partners.

We bouwden verder op de fundamenten van voorgaande jaren en vertaalden de inzichten uit o.a. de ROPI-R-metingen naar concrete acties op de werkvloer. Herstel kreeg vorm in gesprekken, in samenwerkingen, in ontmoetingen en in het dagelijks leven.

Dit jaarverslag geeft een inkijk in die gezamenlijke reis. Je leest over de kracht van participatie, het belang van diversiteit en het potentieel van ervaringskennis. Over samen haken en breien, wandelen aan zee, familie aan tafel, en vrijwilligers die op hun manier een wereld van verschil maken.

Met dit verslag willen we niet alleen terugkijken, maar ook vooruit. Naar 2025, waarin herstel onze leidraad blijft. Niet als eindpunt, maar als proces waarin kracht, perspectief en betekenis centraal staan – en waar iedereen telt.

We danken iedereen die mee bouwde aan dit verhaal.

Veerle Vanderstraeten
Zorgmanager Wonen & Herstel

Herstel als gedeelde visie

In 2024 werd verder gebouwd aan een herstelgerichte werking op beide campussen. De werkgroepen Herstel, samengesteld uit bewoners, zorgverleners, activeringsmedewerkers en leidinggevendenden, groeiden uit tot structurele overlegplatformen. Binnen deze groepen werden thema's, vragen en ervaringen gedeeld, met als gezamenlijk doel: herstel tastbaar, gedragen en betekenisvol maken.

Op campus Nieuwemeers werd een bijkomende werkgroep opgestart rond de socio-woningen, met specifieke aandacht voor de praktische dimensie van herstel, zoals het zelfstandig wonen.

Doorheen het jaar kreeg herstel een zichtbare en voelbare plek in het dagelijkse leven binnen het PVT. Elke maand stond een herstelgericht thema centraal, uitgewerkt via groepssessies, individuele begeleidingstrajecten en creatieve activiteiten.

Op campus Nieuwemeers werd het belang van ervaringsdeskundigheid extra benadrukt. Drie vrijwillige ervaringswerkers leverden een waardevolle bijdrage via herstelverhalen, individuele gesprekken en groepsactiviteiten.

Tijdens de jaarlijkse Herstelweken – dit jaar met als thema *Taboe* – werden diverse sessies en verbindende momenten georganiseerd. Denk aan een beklijvende monoloog over verslaving, herstelgerichte wandelingen, patiëntenvertegenwoordiging, en creatieve opdrachten zoals het maken van een foto met de individuele begeleider. Dit laatste bleek een speels maar krachtig initiatief dat het persoonlijk contact versterkte.

Er werd ook sterk geïnvesteerd in herstelondersteunende zorg. Zo startte de herstelcoach van campus Leilinde in 2024 de opleiding *Herstelondersteunende Zorg*, waarin onder andere thema's als macht en ethiek, verslaving en de rol van ervaringsdeskundigheid centraal staan. De opgedane inzichten zullen in de toekomst zowel beleidsmatig als praktijkgericht geïntegreerd worden in de werking van het PVT.

Tegelijkertijd werd op Nieuwemeers het Lotusproject verdergezet in nauwe samenwerking met Hogeschool Gent. Acht studenten engageerden zich als buddy van een bewoner, goed voor meer dan 300 uur één-op-één contact. Deze ontmoetingen werden door bewoners als bijzonder waardevol ervaren.

Activering in beweging

In 2024 zetten zowel Leilinde als Nieuwemeers sterk in op een gevarieerd en bewonersgericht activeringsaanbod. Activiteiten werden afgestemd op individuele interesses en noden, met aandacht voor beweging, cultuur, creativiteit, cognitieve prikkels, educatie en sociale verbondenheid.

Beweging en gezondheid

Beweging bleef een centraal thema. De bewoners namen deel aan wandelingen, fietstochten, fitnessmomenten en individuele sportbegeleiding. Bewegingsboekjes en de hometrainer motiveerden extra.

(Psycho-)educatie en thematisch aanbod

Beide campussen organiseerden maandelijks sessies rond (psycho-)educatie, met thema's zoals mindfulness, omgaan met geld, diabetes, medicatie en de voordelen van bewegen. Daarnaast vonden themaweken plaats rond o.a. valpreventie, wellness, herstel en kerst.

Uitstappen en buitenactiviteiten

Bewoners genoten van een breed aanbod aan uitstappen, zoals bezoeken aan de zee, het Donkmeer, Technopolis, carnaval in Aalst, de Efteling, de Lokerse Feesten en het dolfinarium in Brugge. Een hoogtepunt was de meerdaagse reis van PVT Nieuwemeers naar Oostduinkerke. Bewoners verbleven in Villa Josiane, genoten van de kust, cultuur en samen zijn.

Activiteiten op het domein

Op beide locaties werden tal van binnen activiteiten georganiseerd: creatieve sessies, markten, karaoke in 't Evenwicht, brei- en haakmomenten, en gezamenlijke ontbijten. De jaarlijkse Dag van de Zorg, themadagen met dieren (zoals het alpaca-bezoek) en wellnessmomenten werden enthousiast onthaald.

Feesten en verbondenheid

Feestelijke momenten brachten bewoners, families, vrijwilligers en medewerkers samen. Zo waren er afdelingsfeesten (met thema's zoals Spanje of BBQ met playbackshow), familiefeesten (zoals 'Family & Friends' met pannenkoeken of huifkartochten), een Sinterklaasfeest en een vrijwilligersfeest met kleine attenties.



Participatie

Sinds de opmaak van de beleidsnota rond familieparticipatie in 2022 – waarin samenwerking binnen de triade (bewoner, naaste en zorgteam) en een duidelijke familiebrochure centraal staan – is er blijvend ingezet op het betrekken van naasten in het zorgtraject. Families worden systematisch geïnformeerd over het leven op de afdeling en hun betrokkenheid wordt gestimuleerd.

We merken een positieve evolutie: het aantal familiegesprekken is toegenomen en steeds meer naasten nemen actief deel aan het multidisciplinair overleg. In 2024 werd hier verder op ingezet, onder meer door nog laagdrempeliger contactmomenten te creëren.

Tijdens het familiefeest op Leilinde werd de familiebrochure opnieuw onder de aandacht gebracht.

Nieuw was het extra familiemoment op PVT Nieuwemeers, gekoppeld aan het afdelingsfeest voor bewoners. Naasten waren welkom voor koffie, taart en een optreden van liveband *"The Honney's"* – een verbindende, warme ontmoeting die bewoners en netwerk dichter bij elkaar bracht.

Daarnaast speelt het Lokaal Adviescomité (LAC) een belangrijke rol in de familie- en bewonersparticipatie. Dit overleg, dat per kwartaal plaatsvindt, brengt bewoners van beide PVT's, naasten, vrijwilligers, patiëntvertegenwoordigers en personeel samen om te reflecteren over zorg- en woonkwaliteit binnen het PVT. In 2024 kwamen onder meer het vernieuwde rookbeleid, veiligheid op de afdeling en participatie aan bod.



Vrijwilligerswerking

De vrijwilligerswerking binnen PVT blijft van onschatbare waarde. In 2024 waren er zestien vrijwilligers actief, die zich op uiteenlopende manieren inzetten voor het welzijn van de bewoners. Hun engagement is zichtbaar in zowel individuele ondersteuning als groepsactiviteiten. Ze helpen bij boodschappen voor bewoners met beperkte mobiliteit en budget, begeleiden bij marktbezoeken of consultaties, herstellen kleding, ondersteunen bij herstelactiviteiten (in samenwerking met ervaringswerkers), en nemen deel aan uitstappen naar o.a. Oostakker, bioscoopbezoeken, toneelvoorstellingen, dansnamiddagen en concerten.

Vier vrijwilligers staan bewoners bovendien bij als zij begeleiding wensen naar consultaties buiten het PVT. Deze persoonlijke ondersteuning versterkt het gevoel van autonomie en veiligheid.

Alle vrijwilligers kregen in 2024 een opfrissing van hun basistraining, met specifieke aandacht voor valpreventie, handhygiëne en EHBO. Hun inzet in cijfers: samen realiseerden zij maar liefst 1.600 uur vrijwilligerswerk op PVT.



Kwaliteit van zorg

De erkenning met het gouden label van Qualicor Europe in 2023 is voor ons geen eindpunt, maar een stimulans om te blijven groeien. In 2024 zijn we verder gegaan op het ingeslagen pad van kwaliteitsverbetering. De opvolgingspunten die tijdens de audit aan het licht kwamen, hebben we systematisch aangepakt.

In 2024 hebben we verder ingezet op de integratie van herstelgerichte zorgprincipes, cliënt- en familieparticipatie en het verbeteren van dossiervorming. Zo blijven we bouwen aan warme, veilige en kwaliteitsvolle geestelijke gezondheidszorg – samen met en voor onze bewoners.

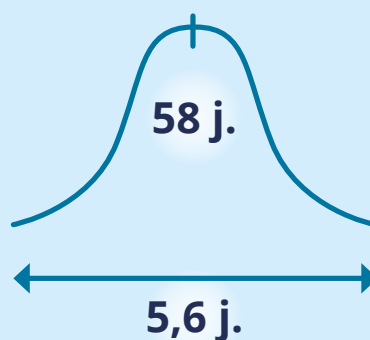


Enkele cijfergegevens



In 2024 ontvingen we 49 aanmeldingen. Grootste aanmelder met 53,06% bedraagt het PC Ariadne te Lede, gevolgd door aanmeldingen vanuit andere psychiatrische centra, het IBW Reymeers en familieleden. Er werden 18 bewoners ontslagen en 18 nieuwe opnames gerealiseerd. De gemiddelde verblijfsduur bedraagt 5,6 jaar en er verblijven iets meer mannen als vrouwen in het psychiatrisch verzorgingstehuis. De gemiddelde leeftijd van de bewoners bedraagt 58 jaar. Het merendeel van de bewoners kampt met schizofrenie, gevolgd door bewoners die opgenomen worden omwille van een stoornis ten gevolge van middelenmisbruik en bewoners met een schizo-affectieve stoornis.

18 → [] [] → 18





Uitgebreide informatie over ons centrum,
vind je terug op **www.pcariadne.be**.

Reymeersstraat 13 a • 9340 Lede • tel +32 (0)53 76 21 11 • info@pcariadne.be

De instelling behoort tot de vzw Organisatie Broeders van Liefde,
Stropkaai 38E, B-9000 Gent • Ondernemingsnummer: 0406.633.304