




PSYCHIATRISCH
ZIEKENHUIS
ARIADNE
IN HERSTEL VERBONDEN



Behandelafdeling Ithaca

Ithaca is een open behandelafdeling met een brede therapeutische expertise. De afdeling biedt plaats aan volwassenen die vanuit hun psychiatrische ziektebeeld vastlopen in denken, emoties of gedrag en daarbij nood hebben aan een residentieel behandeltraject.

Met Ithaca verwijzen we enerzijds naar de omzwervingen van Odysseus, die ons leert dat de zoektocht van grotere waarde is dan de bestemming. Anderzijds draagt het als acroniem de therapeutische waarden in zich, namelijk: Inzicht, Tijd & Toewijding, Hoop & Herstel, Afstemming, Connectie & Creativiteit en Acceptatie.



Het Psychiatrisch Centrum Ariadne biedt in samenwerking met andere gezondheids- en welzijnsorganisaties deskundige en specialistische behandeling. Zowel mensen met een acute psychische als met een langdurige of chronische problematiek kunnen bij ons terecht. Onze zorg kan verschillende vormen aannemen: een opname in ons ziekenhuis of dagcentrum, begeleiding aan huis, consultaties bij de psychiater, nazorg of ondersteuning via verschillende vormen van woonbegeleiding.

In ons ziekenhuis kunnen volwassenen terecht met een psychiatrische problematiek zoals angst- en stemmingsstoornissen, psychose, alcohol- en medicatieafhankelijkheid. We hebben ook een afdeling voor ouderen met problemen van cognitieve/psychotische aard en een afdeling voor volwassenen met de ziekte van Huntington.

Onze behandelvisie steunt op de kernbegrippen herstelondersteunende en persoonsgerichte zorg en is niet enkel gericht op de vermindering van klachten of het verhogen van het functioneren. Vanuit een volwaardige herstelgedachte trachten we de persoonlijke invulling van een zinvol leven, in relatie tot significante anderen voorop te stellen. Een persoonlijk herstel vertrekt dan ook vanuit erkenning van de autonomie en de persoonlijke invulling van een gezond en kwaliteitsvol leven.

We beseffen met ons aanbod slechts een gedeeltelijke ondersteuning te kunnen vormen binnen het herstelproces van de cliënt. Naast ons nemen nog vele anderen, zowel professioneel als vrijblijvend, een belangrijke zorgrol in.

Vanuit dit besef zetten we ons sterk in voor verbinding met de familie en naasten van de cliënten.

Reeds vanaf een vroeg stadium van de opname werken we samen met cliënt en familie aan een haalbaar nazorgplan. Rekening houdend met ieders krachten en mogelijkheden zien de nazorgafspraken er voor iedereen anders uit. Niet zelden dient er echter in enige ondersteuning voorzien te worden. Tijdens het verblijf organiseren we dan ook kennismaking met andere, zowel professionele als vrijwillige, (ambulante) hulpverlening. Waar mogelijk zetten we in op terugkeer naar huis, al dan niet met ondersteuning. In andere gevallen verwijzen we door naar vervolghulp/aangepaste verblijfmogelijkheden. Hiervoor werken we samen met andere dienst- en zorgverleners. Onze gedreven inzet binnen het regionaal netwerk Geestelijke Gezondheidszorg ADS kan in dit kader ook begrepen worden.

Doelgroep

Onze werking is gericht op volwassenen met een (complex) psychiatrische problematiek, die niet (langer) in een acute crisis verkeren. We werken met de eigenheid van ieders levensverhaal, wat maakt dat we een heterogene groep vormen. Na een eventueel intakegesprek met de psychiater wordt, in samenspraak met alle betrokkenen, bekeken welk behandeltraject het best geschikt is: een volledige opname of een behandeling in daghospitalisatie. Wanneer er geen geschikt aanbod voorhanden is binnen onze voorziening, verwijzen we door binnen ons netwerk van partners.



“Ithac is een open behandelafdeling met een brede therapeutische expertise voor wie nood heeft aan een residentieel behandeltraject.”



Behandelvisie en focus

Bij opname stelt het behandelteam samen met de cliënt een behandelplan en therapieschema op. Hierbij focussen we op noden en wensen, en wordt maximaal rekening gehouden met krachten en mogelijkheden. Persoonlijk engagement is van wezenlijk belang voor het welslagen van de behandeling. De afdeling biedt in eerste instantie een plek om tot rust te komen. Deze veiligheid en rust worden als noodzakelijke opstap naar een therapeutisch traject beschouwd. Op het moment van kwetsbaarheid streven we ernaar de persoon op te vangen en gaandeweg te laten terugblikken op de breuklijnen in het levensverhaal. Om als hulpverlener ontvankelijk te zijn voor dit verhaal proberen we de eigen vooronderstellingen zoveel mogelijk te laten varen met als doel iedere persoon in zijn "anders-zijn" te erkennen. Deze erkenning is pas mogelijk wanneer we observeren met open blik. Dit zal de cliënt toelaten het eigen verhaal te bewerken en met eigen oplossingen voor de dag te komen. Het is een keuze te vertrouwen op de kracht van iedere persoon bij zijn/haar zoektocht naar herstel. De weg naar herstel zal dan ook op krachtgerichte wijze worden uitgetekend, waarbij de cliënt vanuit de verbinding met de ander vertrouwen kan tanken. We beschouwen de crisis daarbij als voorwaarde op verandering. Het lijden en de onzekerheden van vandaag vormen de motor voor het maken van de nieuwe keuzes van morgen. Vanuit een multidisciplinair team trachten we samen met de cliënt systematisch naar herstel toe te werken. We verkiezen transdiagnostisch te werken. Hierdoor aligneren we het aanbod op de specifieke noden van de cliënt en bieden we daarnaast ruimte voor flexibiliteit en creativiteit in het alledaagse werk. Doorheen de behandeling stemmen we voortdurend af met de context om ook daar duurzame ankerpunten te zetten.

Therapeutisch aanbod

We werken vanuit een brede therapeutische expertise wat zich vertaalt in een persoonsgericht veelzijdig aanbod. We brengen de complexiteit van het psychisch lijden in kaart met behulp van inzichten uit de cognitieve gedragstherapie.

Een gedragstherapeutische (CBT) aanpak staat binnen ons zorgaanbod voorop, versterkt door methodieken uit de Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en de dialectische gedragstherapie (DGT). Creatieve en ervaringsgerichte sessies dragen bij tot de individuele betekenisverlening. Iedere pijler vertrekt vanuit een vertrouwen in de krachten en hulpbronnen van iedere persoon en legt hiermee de focus op herstel. Met deze benadering begeleiden we de cliënt in zijn proces naar het verhogen van psychologische flexibiliteit. We helpen hem toe te groeien naar aanvaarding en verandering. Tijd is een sterk gedragen waarde en deze voorzien we naargelang de individuele noden binnen het behandelproces. Naast een ruim aanbod aan therapeutische activiteiten creëren we voldoende ruimte en tijd voor individuele gesprekken met de psycholoog en de verpleegkundigen, wekelijkse consultatie bij de behandelende psychiater en, waar gewenst, somatische ondersteuning door de huisarts. Het aanbod wordt zowel individueel als groepsgericht vorm gegeven.

Voor vragen van sociale, administratieve en financiële aard kan je steeds terecht bij de maatschappelijk assistent.



Meer info over onze werking en ons aanbod kan je vinden op onze website

www.pcariadne.be



Beleid

Dr. Katrien Bernagie (psychiater)

Martine Van Eenoo (afdelingshoofd)

Esra Yildirim (trajectpsychologe)

Brecht Van Nieuwenhuyse (trajectpsycholoog)



PSYCHIATRISCH
CENTRUM
ARIADNE
IN HERSTEL VERBONDEN

Uitgebreide informatie over ons centrum vind je terug op
www.pcariadne.be.

Reymeersstraat 13 a • 9340 Lede

tel +32 (0)53 76 21 11 • fax +32 (0)53 76 21 99 • info@pcariadne.be