



Activiteitenboekje OC 't Evenwicht

Januari, Februari, Maart
2025



Eerst en vooral onze beste wensen voor 2025!

Wij wensen jullie
iets goeds, iets lekkers
iets gek, iets gekkers
iets aardigs, iets liefs
Maar hoe dan ook iets positiefs!

In dit activiteitenboekje vind je de activiteiten terug die georganiseerd worden in ontmoetingscentrum (OC) 't Evenwicht in de maanden januari, februari, maart.

Voor activiteiten met vervoer dient steeds vooraf ingeschreven te worden aangezien de plaatsen in het busje beperkt zijn. Dit herken je aan het ronde symbooltje. De inschrijvingslijst vind je in 't Evenwicht.



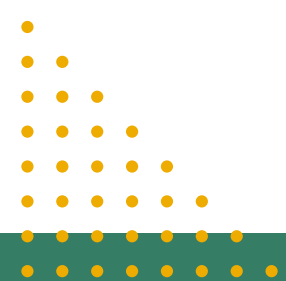
Bij sommige activiteiten vind je verderop wat extra uitleg. Dit herken je aan de ster.



Heb je zelf nog ideeën rond een leuke activiteit, laat het zeker weten aan de begeleiding!

Ook wie niet geïnteresseerd is in deze activiteiten, is altijd welkom voor een gezellige babbel, een verfrissend drankje of een overheerlijke weksuggestie.

Onze cafetariamedewerkers staan altijd klaar om jullie te bedienen!



Januari

Maandag

Dinsdag

Woensdag

WOE 1 januari

't Evenwicht gesloten



MA 6 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 7 januari - 13u30

Hoger-Lager

Woe 8 januari - 13u

Sport

MA 13 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 14 januari - 13u30

Sjoelbak

MA 20 januari - 13u30

Workshop sorteren door
ILVA

DI 21 januari - 13u30

Soldenjacht Aalst

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven

Woe 22 januari - 13u

Sport

MA 27 januari - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 28 januari - 13u30

Winterwandeling

Woe 29 januari - 19u30

Toneelvoorstelling in de
volkskring.

inschrijven
verplicht





Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 2 januari - 13u30

Kaartnamiddag

VR 3 januari - 13u

Westland

Shoppingcenter

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven

inschrijven
verplicht

DO 9 januari

't Evenwicht gesloten in
de namiddag

VR 10 januari 13u30

Wie is het?

OC gesloten om 14u30

DO 16 januari - 13u30

Kaartnamiddag

VR 17 januari- 13u30

Rummikub

VR 17 januari 16u

Nieuwjaarsreceptie met
familie en naasten

inschrijven
verplicht

DO 23 januari

't Evenwicht gesloten in
de namiddag

VR 24 januari - 13u30

Quiz Daniël

ZO 26 januari - 14u

Expo: in onze handen
2 euro p.p.



inschrijven
verplicht

DO 30 januari - 14u

Filmnamiddag

VR 31 januari - 13u

Erfgoedmuseum Lede



inschrijven
verplicht



Februari

Maandag

Dinsdag

Woensdag

MA 3 februari - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 4 februari- 13u30
Psycho-educatie:
eenzaamheid

inschrijven
verplicht

MA 10 februari - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 11 februari - 13u30
Ping-Pong

Woe 12 februari - 13u
Sport

MA 17 februari - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 18 februari - 13u
Frunpark + Action

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven

inschrijven
verplicht

MA 24 februari - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 25 februari - 13u30
UNO FLIP

Woe 26 februari - 13u
Sport



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

[Empty dashed box for Thursday]

[Empty dashed box for Friday]

ZO 2 februari - 14u
't Evenwicht is open op lichtmis tot 17u.
Pannenkoeken verkrijgbaar.

DO 6 februari - 14u
Tai-Chi

inschrijven
verplicht

VR 7 februari - 13u30
Crea: valentijn

inschrijven
verplicht

[Empty dashed box for Saturday/Sunday]

DO 13 februari - 14u
Bezoek aan museum La
Lédoise
5 euro p.p.

inschrijven
verplicht

VR 14 februari - 13u30
Liefde gaat door de
maag

inschrijven
verplicht

[Empty dashed box for Saturday/Sunday]

DO 20 februari - 14u
Quiz

VR 21 februari- 13u30
Volksspelen

[Empty dashed box for Saturday/Sunday]

DO 27 februari - 14u
Train je brein

VR 28 februari- 13u30
Crea: Etnische maskers

inschrijven
verplicht

[Empty dashed box for Saturday/Sunday]



Maart

Maandag

MA 3 maart - 13u30
Spelletjesnamiddag

Dinsdag

DI 4 maart - 13u30
Nagelklop

Woensdag

MA 10 maart - 13u
Webb en Decathlon

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven

inschrijven
verplicht

DI 11 maart - 13u30
Breng je handwerk mee
naar het OC

WOE 12 maart - 13u
Sport

MA 17 maart - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 18 maart - 13u30
Bezoek koffiehuisje

inschrijven
verplicht

MA 24 maart - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 25 maart - 13u30
Rummikub

WOE 26 maart - 13u
Sport

MA 31 maart - 13u30
Spelletjesnamiddag



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 6 maart - 14u

Pictionarry

VR 7 maart - 13u30

Rad van fortuin

ZO 9 maart

't Evenwicht is open tijdens carnaval Lede

Verdere info volgt

DO 13 maart

't Evenwicht is gesloten in de namiddag.

VR 14 maart - 13u30

Badminton

DO 20 maart - 14u

Wandeling boerenkrijgpark Overmere

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven

inschrijven verplicht

VR 21 maart - 13u

Lammetjesbak

3 euro p.p.

Prijs vervoer wordt nog doorgegeven



inschrijven verplicht

DO 27 maart - 14u

Hondenwandeling

VR 28 maart - 13u30

Het swingpaleis

VR 28 maart - 19u30

Toneel

Afspraak om 19u30 aan 't Evenwicht.

inschrijven verplicht



Zondag 26 januari: bezoek aan de expo: 'in onze handen'

inschrijven
verplicht

Deze expo brengt een verhaal over en door zorgverleners in Aalst, met prachtige portretten van Lieve Blancquaert.

Zorg is de onzichtbare draad die ons allen verbindt. Van de eerste ademhaling tot de laatste, spelen zorgverleners een cruciale rol in elke levensfase. Of het nu gaat om de vroedvrouw die nieuw leven verwelkomt of de medewerker in het mortuarium die het laatste eerbetoon verzorgt, zorg is overal om ons heen.

In deze expo over zorg ontdek je de inspirerende verhalen van zorgverleners en de passie die hen drijft. Hun liefde voor de medemens is de constante factor in de rijke geschiedenis van de zorg. Die geschiedenis begint in 't Gasthuys, de wieg van de zorg in Aalst.

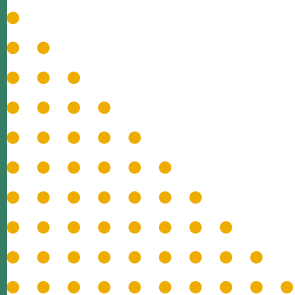
Afspraak om 14u aan de grote markt (Aalst).

Prijs: 2 euro p.p.

Woensdag 29 januari om 19u30: Toneelvoorstelling in de Volkskring

inschrijven
verplicht

Stan wacht jullie op om 19u30 aan de ingang van de volkskring. Vervolgens kunnen jullie genieten van de toneelvoorstelling.





inschrijven
verplicht

Vrijdag 31 januari : Bezoek aan het erfgoedmuseum te Lede

We vertrekken om 13u15 richting het erfgoedmuseum dat geopend is in Lede. Het bevindt zich in de kelder van het oude politiehuis. Je kan er kennismaken met de rijke landbouwgeschiedenis van de gemeente. Maar ook andere erfgoedstukken die Lede typeren, zullen er te zien zijn. Denk maar aan Mariabeeldjes, 18de-eeuwse vaasjes en zaaimachines. De Koninklijke Heemkring Heemschut heeft door de jaren heen heel wat erfgoedstukken kunnen verzamelen, en nu kunnen ze die dus eindelijk aan het publiek tonen.

Prijs: 1 euro p.p.

Opgelet: trappen aanwezig voor je in het museum bent.

inschrijven
verplicht

Vrijdag 21 maart: Lammetjesbak

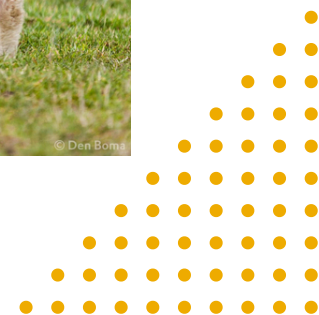
Ook dit jaar gaan we opnieuw de lammetjes gaan knuffelen in 't Leenhof.

Na het knuffelen kunnen we de boerderij bezichtigen en genieten van een ijsje, warme chocolademelk,...

Een bezoek aan het winkeltje met verse producten is ook zeker een optie.

Prijs: 3 euro p.p.

Vertrek om 13u in 't Evenwicht.



Terugkerende activiteiten

Deze activiteiten keren terug op een vast tijdstip. Af en toe kan het wel eens gebeuren dat deze activiteit moet wijken voor een andere activiteit.

Spelletjesnamiddagen

- Er wordt in overleg een gezelschapsspel naar keuze gespeeld (uno, rummikub, rad van fortuin,...)
- Timing: elke maandagnamiddag om 13u30

Maand januari: 6/01, 13/01, 20/01, 27/01

Maand februari: 3/02, 10/02, 17/02, 24/02

Maand maart: 3/03, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03

Sportnamiddagen op woensdag

- Januari is dé ideale maand om te starten met onze goede voornemens. Bij velen staat meer sporten op nummer 1. Vanuit 't Evenwicht organiseren we dan ook onze maandelijkse sportnamiddagen op woensdag. Data kan u terugvinden in onze activiteitenkalender. We spreken af om 13u aan 't Evenwicht en vertrekken dan richting de sportzaal van PC Ariadne. Daar kunnen we kiezen uit verschillende sporten zoals badminton, basketbal, darten, voetballen, tafeltennis,....

Terugblik



Uitstap Zuivelhoeve Keymeulen



Bezoek koffiehuisje



Djembéworkshop van Patrick

Mededelingen

OC gesloten

1 januari - eten niet mogelijk

9 januari - eten mogelijk/ gesloten om 13u

10 januari - eten mogelijk/ gesloten om 14u30

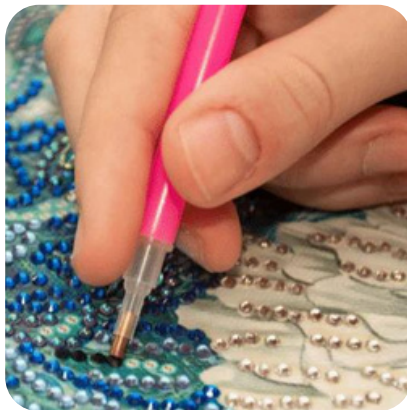
23 januari - eten mogelijk/ gesloten om 13u

13 maart - eten niet mogelijk



Handwerk in 't Evenwicht

Ben je thuis bezig met handwerk en wil je graag je creativiteit delen met anderen? Kom aan je project werken in goed gezelschap in 't Evenwicht.



Hoe inschrijven?



Inschrijven voor activiteiten kan via de map in 't Evenwicht, via mail of via telefoon.

NIEUW

Heb je administratieve vragen en heb je graag hulp of info over waar je terecht kan?

Elke derde dinsdagnamiddag van de maand kan je hiervoor terecht in 't Evenwicht.



WINTER

J	L	A	R	E	N	S	P	Q	X	W	X	H	Y	K	I	T	O
T	R	F	Y	P	S	N	O	W	B	O	A	R	D	G	E	O	J
F	H	L	D	N	E	K	O	A	F	G	U	R	I	T	R	P	T
V	O	Z	Q	E	N	E	K	R	O	U	D	M	Q	W	N	P	S
J	L	N	S	I	N	E	Z	E	I	R	V	S	A	E	N	M	R
A	A	E	N	K	S	T	X	P	X	U	M	R	Z	X	E	A	O
Y	B	I	E	S	N	O	F	J	J	E	M	E	Z	U	G	T	V
S	W	O	E	Y	E	H	W	N	L	E	I	I	V	K	A	S	R
I	U	O	U	R	E	Q	H	T	R	R	F	J	R	O	W	Z	S
J	E	D	W	S	U	E	E	S	V	O	W	S	E	B	I	V	I
G	E	T	R	H	W	N	I	E	P	H	C	P	E	W	O	O	U
G	N	N	G	B	P	O	B	O	T	M	X	E	B	D	O	G	H
B	S	O	D	Z	O	P	L	C	P	P	C	G	S	H	R	E	L
B	G	P	I	R	P	P	E	G	I	I	D	E	J	U	T	L	E
N	E	S	T	A	A	H	C	S	I	H	H	L	I	J	S	V	G
I	Q	V	K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C	O	O
D	B	O	U	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P	B	U	E	V
T	Z	R	T	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	R	R

bevriezen
chocolademelk
erwtensoep
handschoenen
iglo
ijsbeer
ijspegel
ontdooien

oorwarmers
schaatsen
skiën
smelten
sneeuw
sneeuwbal
sneeuwpop
snowboard

stamppot
strooiwagen
vogelhuis
vogelvoer
vorst
vriezen



GOEDE VOORNEMENS

2025

●

●

●

●

●

●

●

●

●

Openingsuren:

Maandag

13u - 16u

Dinsdag

9u - 11u30 & 13u - 16u

Donderdag

13u - 16u

Vrijdag

13u - 16u

Adres:

Rammelstraat 8
9340 Lede

Mailadres:

ontmoetingscentrum@pcariadne.broedersvanliefde.be

Telefoonnummer:

053 41 47 18

