



Activiteitenboekje OC 't Evenwicht

oktober - november - december 2024





In dit activiteitenboekje vind je de activiteiten terug die georganiseerd worden vanuit het ontmoetingscentrum (OC) 't Evenwicht gedurende de maanden oktober, november en december.

Voor activiteiten met vervoer dient steeds vooraf ingeschreven te worden aangezien de plaatsen in het busje beperkt zijn. Dit herken je aan het ronde symbooltje.



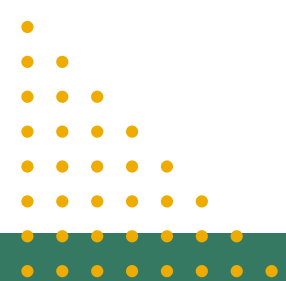
De prijs voor het vervoer wordt berekend obv het aantal deelnemers. Je vindt dus telkens de minimum- en maximumprijs. De exacte prijs wordt op het moment zelf meegedeeld.



Bij sommige activiteiten vind je verderop wat extra uitleg. Dit herken je aan de ster.

Ook wie niet geïnteresseerd is in deze activiteiten, is altijd welkom voor een gezellige babbel, een verfrissend drankje of een overheerlijke weeksuggestie.

Onze cafetariamedewerkers staan altijd klaar om jullie te bedienen!





Oktober

Maandag

Dinsdag

Woensdag

DI 1 oktober - 13u

Vanderschuere

vervoer: €0,90 - €2,30

MA 7 oktober - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 8 oktober - 13u

Herfstwandeling in park van Aalst

vervoer: €0,40 - €1

inschrijven
verplicht

MA 14 oktober - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 15 oktober - 13u

Uitstap naar Action, C&A en kruidvat

vervoer: €0,35 - €0,90

inschrijven
verplicht

WO 16 oktober - 13u ★

Psycho-educatie: assertiviteit

inschrijven
verplicht

MA 21 oktober - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 22 oktober - 13u

Proevertjestocht rond de wereld

(€1)

WO 23 oktober - 19u

Boekenclub ups & downs

inschrijven
verplicht

MA 28 oktober - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 29 oktober - 13u30

Filmvoorstelling in 't OC

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 3 oktober
OC gesloten!

VR 4 oktober - 13u30
Monopoly

ZA 5 oktober - 14u ★
Stadszoektocht in Aalst

HE@L

inschrijven
verplicht

VR 11 oktober - 13u
Uitstap Frunpark
vervoer: €0,70 - €1,80

inschrijven
verplicht

DO 17 oktober - 13u
Tai Chi in het OC

VR 18 oktober - 15u ★
Familie-activiteit:
pannenkoeken en
spelen

inschrijven
verplicht

DO 24 oktober - 19u30
Filmvoorstelling 'Zaad'
in PC Ariadne



VR 25 oktober - 13u30
Activiteit van Marianne

ZO 27 oktober - 9u ★
Rommelmart in 't OC

HE@L

inschrijven
verplicht

DO 31 oktober - 13u
Wandeling met bezoek
aan 't Koffiehuisje

November

Maandag

Dinsdag

Woensdag

MA 4 november - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 5 november - 10u30

Uitstap Ikea
vervoer: €1,50 - €4

inschrijven
verplicht

WO 6 november - 13u ★

Psycho-educatie:
assertiviteit

inschrijven
verplicht

MA 11 november
OC gesloten!

DI 12 november - 13u

Bezoek aan Utopia
vervoer: €0,50 - €1,20

inschrijven
verplicht

MA 18 november - 9u

Bezoek aan de markt
van Dendermonde
vervoer: €0,80 - €2

inschrijven
verplicht

DI 19 november - 13u ★

Psycho-educatie:
budgetteren

inschrijven
verplicht

WO 20 november - 13u ★

Psycho-educatie:
assertiviteit

inschrijven
verplicht

MA 18 november - 13u30

Spelletjesnamiddag

MA 25 november - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 26 november - 13u

Bezoek aan Interflower
vervoer: €0,80 - €2,20

inschrijven
verplicht

WO 27 november - 19u

Boekenclub ups & downs

inschrijven
verplicht

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

VR 1 november
OC gesloten!

VR 8 november - 13u30
Quiz Van Daniël

ZO 10 november - 10u ★
Wandeling in het
Kravaalbos

HE@L

inschrijven
verplicht

DO 14 november - 13u
Wandeling met bezoek
aan zuivelhoeve
Keymeulen
vervoer: €0,25 - €0,70

inschrijven
verplicht

VR 15 november - 13u
Djembéworkshop van
Patrick

VR 22 november - 13u ★
Bezoek aan de
sfeermarkt in de Keiberg
vervoer: €1,25 - €3,30

inschrijven
verplicht

ZA 23 november - 20u ★
Toneelvoorstelling
Vreugd in Deugd

HE@L

inschrijven
verplicht

DO 28 november - 13u
Hondenwandeling

VR 29 november - 13u
Crea: kerststukjes maken
€5



December

Maandag

MA 2 december - 13u30
Psycho-educatie:
seksualiteit

Dinsdag

DI 3 december - 13u
crea: werken met vilt
€5

Woensdag

WO 4 december - 16u30
Kookworkshop: een
winterse ovenschotel

FE@L

inschrijven
verplicht

MA 9 december - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 10 december -
Infosessie Similes in PC
Ariadne

DI 10 december - 13u
Sjoelbak

MA 16 december - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 17 december - 13u30
Wensbox maken deel 1

MA 23 december - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 24 december - 13u
Kerstactiviteit

MA 30 december - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 31 december - 13u
Eindejaarsactiviteit



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

[Empty dotted box for Thursday]

VR 6 december - 13u
Sinterklaas-
wandelzoektocht

[Empty dotted box for Saturday/Sunday]

DO 12 december - 13u30
Rummikub


VR 13 december
Winterfeest!

[Empty dotted box for Saturday/Sunday]

[Empty dotted box for Thursday]

VR 20 december - 13u
Kerstfeestje
€7

inschrijven
verplicht

ZA 21 december - 14u 
Kerstkaraoke

HE@L

inschrijven
verplicht

[Empty dotted box for Thursday]

VR 27 december - 13u30
Wensbox maken deel 2

[Empty dotted box for Saturday/Sunday]

[Empty dotted box for Thursday]

[Empty dotted box for Friday]

[Empty dotted box for Saturday/Sunday]



Psycho-educatie

Dit najaar willen we jullie de kans geven om wat bij te leren over verschillende onderwerpen.

Assertiviteit - 16/10, 6/11, 20/11

Wil je leren hoe je op een correcte manier kan opkomen voor jezelf? Neem dan zeker deel aan deze 3-delige trainingssessie.

Budgettering - 19/11

Voor iedereen die tips wil krijgen over hoe omgaan met betalingen, hoe besparen,...

Seksualiteit - 2/12

'Ja, seksualiteit is bespreekbaar!'

Activiteiten Similes

DO 24 oktober (19u30 - 21u30) - filmvoorstelling ZAAD in PC Ariadne

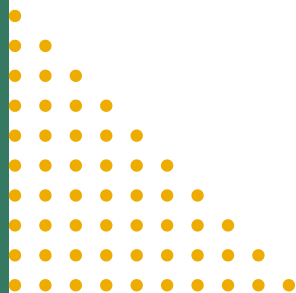
In "ZAAD" bestudeert filmmaker Dries Meddens hoe de maatschappij zich verhoudt tot bipolariteit.

Wanneer zijn vader sterft, begint Dries in zijn verleden te duiken. Maar hoe meer hij ontdekt, hoe minder hij zich kan onttrekken aan de groeiende angst dat zijn vaders psychiatrische ziekte erfelijk is, van grootvader op vader op zoon. Zit de kiem in hem? In zijn kinderen? Via familiearchieven, gesprekken met een psychiater en zijn leven als huisvader zoekt Dries een uitweg uit deze mogelijke genetische fataliteit.

Meer info: Suzanne Bol (Tel 016 244 203 - suzanne.bol@similes.be)

DI 10 december - SIMILES naar PC Ariadne

Op 10 december is er een informatiemoment in PC Ariadne waarbij wordt voorgesteld hoe PC Ariadne (inclusief IBW Reymeers) in hun werking de familie tracht te betrekken.



VRIJ 18 oktober: pannenkoeken en spelen

inschrijven
verplicht



VRIJDAG 18 OKTOBER - 15U TOT 18U
IN 'T EVENWICHT (RAMMELSTRAAT 8, LEDE)

Pannenkoeken en spelen

De **familiewerking** van IBW Reymeers nodigt alle bewoners, deelnemers en bezoekers samen met hun familie en naasten uit voor een warm familiemoment.

Kom smullen van een pannenkoek of genieten van een lekkere tas koffie of chocomelk. Maak ondertussen kennis met de begeleiding via een gesprek of aan de hand van de aanwezige randanimatie.

Om **16u** wordt er een heuse bingo georganiseerd.

Graag vooraf inschrijven via begeleiding of via
ontmoetingscentrum@pcariadne.broedersvanliefde.be





inschrijven
verplicht

VRIJ 22 november - Uitstap naar de Sfeermarkt in de Keiberg

Op vrijdag 22 november nodigen we jong en oud uit op de Sfeermarkt bij arbeidscentrum De Keiberg in Merelbeke van 14.00 tot 20.00 uur. Net als vorig jaar belooft het een gezellige ontmoetingsplek te worden voor buurtbewoners en bezoekers.

Het binnenplein en de grote hal van het arbeidscentrum worden sfeervol aangekleed en een heel aantal kraampjes, eet- en drankgelegenheden zorgen voor een ongedwongen, hartelijke stemming.

Bovendien is de sfeermarkt de ideale gelegenheid om de eerste kerstcadeautjes op de kop te tikken, want niet enkel het houten speelgoed, decoratieartikelen en glasmozaïeken van De Keiberg zelf worden er verkocht, ook enkele creatievelingen uit de buurt hebben er een standje.

SFEERMARKT
Vrijdag 22 november 2024
Van 14.00 tot 20.00 uur
Kraampjes, bar, frietkot
Arbeidscentrum De Keiberg
Hundelgemsesteenweg 270 9820 Merelbeke
Meer info via 09 210 47 70 or info@keiberg.be

V.O. Waayle Ondernemingen
KARUS voor Maatschappelijk Verantwoord
Ondernemen 74.0000 Mulu





Herstel - Empowerment - Ervaringsdeskundigheid @ Lede

Heel is een enthousiaste groep van vrijwilligers/lotgenoten die rond thema's als herstel, ervaringsdelen en ontmoeting elkaar wensen te ondersteunen en te versterken.

Vanuit 't Evenwicht werken we samen rond het thema ontmoeting om activiteiten te organiseren 's avonds en in het weekend. Iedereen kan deelnemen aan deze activiteiten.

Inschrijven kan via het inschrijvingsformulier: www.werkgroepheel.be.

Aanbod oktober - november - december

ZA 5 oktober: Stadszoektocht in Aalst

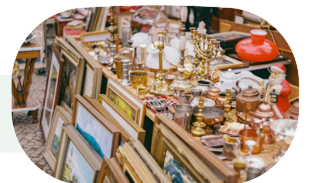


Wie zoekt die vindt...en leert zo Aalst beter kennen! Met deze wandelzoektocht willen we je op een leuke manier verder kennis laten maken met een ander stukje Aalst. Op eigen houtje en eigen tempo ontdek je geheime hoekjes en verrassende, misschien ongekende plekjes. Je wandelt langs standbeelden, groene plekjes en vergeten hoekjes rond het stadscentrum. Je kan deze zoektocht alleen of in team doen. Vertrek om 13.30u aan het station van Lede

Timing: 13u30 aan het station van Lede OF om 14u aan het station van Aalst

Prijs: de wandeling is gratis, een treinticket kost €5.

ZO 27 oktober, 9u-12u: Rommelmarkt in 't Evenwicht



Een rommelmarkt, da's interessant voor de twee kanten. Verkopers kunnen een centje verdienen aan hun opruimactie, kopers kunnen voor een prikje iets nieuws aanschaffen. Of je dat tweedehands boek, die set glazen of die fraaie lampadaire écht nodig hebt, daar gaan wij hier niet over oordelen! Op zoek naar tweedehands kleding, speelgoed of deco? 't Is hier dat je moet zijn!

ZO 10 november: Wandeling in het Kravaalbos



Afspraak om 10u aan café Stinne (Putstraat 116 in Meldert) voor een ontspannende herfstwandeling.

Na de wandeling drinken we in café Stinne nog een kop heerlijke warme soep.

ZA 23 november: Toneelvoorstelling 'Taxi Taxi' van Vreugd in Deugd



Topkomedie! Eén van de bekendste stukken (originele titel: Run for your Wife) van Ray Cooney, meester van de klucht.

John Dezwart, een taxichauffeur, heeft twee vrouwen, twee levens en een zeer nauwkeurig gepland schema om daartussen te kunnen jongleren. Wanneer John gewond raakt en in het ziekenhuis belandt, brengt dit zijn schema danig in de war.

Samen met zijn luie buurman probeert John uitleg te verschaffen. Aan zijn twee dames en ook nog eens aan twee politieagenten die zich komen moeien. Hij raakt hierdoor alleen maar meer verstrikt in zijn web van pogingen.

Timing: Afspraak om 19u45 in GC De Volkskring in Lede.

Prijs: €1,5 (met uitpas) of €10

WOE 4 december: Kookactiviteit in het OC



We maken samen een overheerlijke winterse ovenschotel. Het recept kiezen en naar de winkel gaan doen we samen. Prijs is afhankelijk van de rekening van de winkel.

Timing: om 16u30 in het OC.

ZA 21 december: Kerstkaraoke



Kom meezingen met de leukste kersthits en kom helemaal in de kerstsfeer. Er zal ook wat lekkers te verkrijgen zijn.

Timing: van 14u tot 17u in het OC.



Mededelingen

OC gesloten

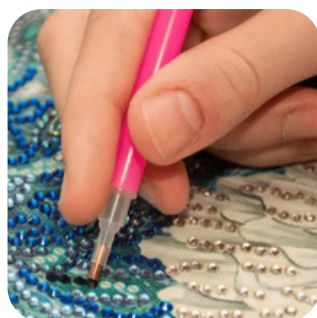
't Evenwicht is gesloten op:

- donderdag 3 oktober
- vrijdag 1 november
- maandag 11 november
- woensdag 25 december



Handwerk in 't Evenwicht

Ben je thuis bezig met handwerk en wil je graag je creativiteit delen met anderen? Kom aan je project werken in goed gezelschap in 't Evenwicht.



Hoe inschrijven?



Inschrijven voor activiteiten kan via de map in 't Evenwicht, via mail of via telefoon.



Openingsuren:

Maandag

13u - 16u

Dinsdag

9u - 11u30 & 13u - 16u

Donderdag

13u - 16u

Vrijdag

13u - 16u

Adres:

Rammelstraat 8
9340 Lede

Mailadres:

ontmoetingscentrum@pcariadne.broedersvanliefde.be

Telefoonnummer:

053 41 47 18

