



ARIADNE Onthaalbrochure

Meer info over onze organisatie?

ONTHAALBROCHURE Psychiatrisch Verzorgingstehuis
Reymeersstraat 13a • 9340 Lede
Tel: 053 76 21 11 • **Fax:** 053 76 21 99
e-mail: info@pcariadne.be • www.pcariadne.be

ONTWERP © BOX32 • 01/2017

Psychiatrisch Centrum Ariadne • Reymeersstraat 13a • B-9340 Lede • Tel: 053 76 21 11 • Fax: 053 76 21 99 • E-mail: info@pcariadne.be • www.pcariadne.be



PSYCHIATRISCH
VERZORGINGSTEHUIS
ARIADNE



ARIADNE Onthaalbrochure [bewoners]



Broeders van Liefde

De instelling behoort tot de vzw Provinciaal der Broeders van Liefde,
Stropstraat 119, B-9000 Gent • Ondernemingsnummer: 0406.633.304

PVT Leilinde

Zuidlaan 42
9200 Dendermonde
☎ 052/46.90.07

PVT Nieuwemeers

Reymeersstraat 13a
9340 Lede
☎ 053/76.21.11

Welkom

Wie wordt opgenomen in een psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT), heeft vaak heel wat vragen:

Welke voorbereidingen moet ik treffen?
Hoe ziet de dagindeling eruit?
Op welk moment komt mijn arts?
Wanneer mag ik bezoek ontvangen?

Aan de hand van deze brochure willen wij je wegwijs maken doorheen de gebruiken, diensten en faciliteiten van ons psychiatrisch verzorgingstehuis.

Bij het lezen van deze brochure zal je ook merken dat het PVT al een hele weg heeft afgelegd. Een lange en boeiende reis, waar samen op pad gaan meer en meer op de voorgrond kwam te staan. We zetten in deze brochure dan ook graag ons PVT in de spotlight, zodat jullie meer kunnen te weten komen over onze geschiedenis, onze visie en onze werking.

Heb je na het lezen toch nog vragen, dan horen we die graag.
Vraag gerust bijkomende inlichtingen aan de artsen en medewerkers.
Zij zullen je met alle plezier verder helpen.

Wij wensen je een aangenaam verblijf. ■

De Directie, de artsen en het personeel

Inhoud

1	Introductie	04
2	PVT doorheen de tijd	05
3	Visie	07
4	In herstel verbonden	09
5	Voorstelling Campussen	10
6	Bereikbaarheid	12
7	Praktische informatie	15

01 | Introductie

Woensdagvoormiddag, koud maar zonnig. Ik neem plaats naast Ingrid op de bank op het terras van ons psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT). Heel ongedwongen en spontaan, begint ze te vertellen. We praten over wat haar bezighoudt, de kleine en grote dingen des levens, maar ook over haar dromen, de dingen waar ze van geniet, haar leuke en minder leuke herinneringen. Ze dooft haar sigaret, staat recht en voor ze naar binnen gaat vertelt ze me uit te kijken naar het weekend, dat ze zal doorbrengen met haar man. Ik blijf achter met een lach op mijn gezicht en ben blij dat we het herstelgerichte pad zijn ingeslagen. In gedachten dwaal ik af naar de weg die we al hebben afgelegd.

Ik denk terug aan de kleine bescheiden kamertjes en slaapzalen en bewoners die de afdeling amper verlieten. De kledij werd door het personeel uitgekozen en in het weekend zagen de bewoners er allemaal op hun paasbest uit. De zorg die geboden werd was goed, maar voornamelijk gericht op problemen en vrij paternalistisch. De hulpverlener zat aan het stuur en de bewoner ... die volgde.

Vandaag ruik ik de vers doorgelopen koffie wanneer ik één van de sociowoningen binnenstap. Drie bewoners zitten aan hun eigen tafel met een dampende kop koffie en een doos koekjes. Met vier wonen ze in dit huis, delen ze lief en leed en hebben ze een eigen kamer die volledig de hunne is. De nadruk ligt op het verbeteren van de privacy en de zelfstandigheid, zowel op

vlak van begeleiding als op vlak van architectuur. Voortaan gaan we uit van hun mogelijkheden en niet meer van hun beperkingen. Afhankelijk van individuele noden bieden we de meest geschikte woonomgeving aan, gaande van een patio tot een sociowoning of een studio.

Ik hoor het enthousiaste gebabbel van de bewoners wanneer ze thuis binnenstappen. Ze zijn net terug van een wandeling doorheen Dendermonde. Sommigen blijven in de living zitten, anderen gaan naar hun kamer en nog anderen gaan naar het activiteitenlokaal. Activering en vrije tijd zijn twee belangrijke elementen binnen PVT. Waar vroeger de nadruk lag op sport, creatieve en kookactiviteiten binnen het centrum, ligt de focus nu buiten de muren. Dit bevordert de integratie binnen het stads- en dorpsleven.

Ik voel het enthousiasme als ik tijdens de opleiding systematisch rehabilitatiegericht handelen (SRH) personeelsleden en bewoners samen de vorming zie volgen. Cliënten en begeleiding staan naast elkaar en maken samen van deze dag een onvergetelijke ervaring. Het paternalisme verdwijnt meer en meer naar de achtergrond en het rehabilitatiegericht en het herstelgericht handelen doen hun intrede. Vanaf nu is de bewoner de deskundige van zijn eigen leefwereld en bezit de hulpverlener de expertise om in tandem met wensen, krachten en ook problemen aan de slag te gaan. De bewoner zit aan het stuur en de begeleider... die volgt. ■



02 | PVT doorheen de tijd



Begin jaren negentig van vorige eeuw werd het startschot gegeven voor de oprichting van de eerste psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT). Deze nieuwe PVT's kwamen er door de afbouw van heel wat ziekenhuisbedden en dienden kleinschalig (*maximum 60 bedden*) te worden opgevat. De hoofddoelstelling hierbij was een betere integratie van mensen met een langdurige psychiatrische kwetsbaarheid in de lokale gemeenschap.

In een PVT worden volwassenen begeleid met een langdurige gestabiliseerde psychische kwetsbaarheid, die:

- nood hebben aan een continue begeleiding;
- geen ziekenhuisbehandeling meer nodig hebben;
- niet in aanmerking komen voor een opname in een woonzorgcentrum (WZC) of in beschut wonen;
- geen nood hebben aan een ononderbroken psychiatrisch toezicht.

In 1998 opende PVT Nieuwemeers de deuren in Lede. Dertien jaar later, in 2011, gebeurde hetzelfde voor PVT Leilinde in Dendermonde. Samen goed voor 102 woongelegenheden, waarvan 60 te Lede en 42 te Dendermonde. De ingebruikname van dit tweede kleinschalige PVT te Dendermonde, betekende een belangrijke stap in de verdere vernieuwing en modernisering van het psychiatrisch centrum. Het betekende ook de realisatie van het masterplan PVT dat in 1990 werd opgesteld.

Als zorgorganisatie wordt het steeds belangrijker om samen te werken met andere zorgpartners uit dezelfde regio. Om die reden maken wij met ons PVT deel uit van het netwerk "Geestelijke Gezondheid Aalst-Dendermonde-Sint-Niklaas" (GG ADS).

[Ik weet wat het is om te leven met een kwetsbaarheid en net daarom draag ik goed zorg voor mijn medebewoners.]

Dit netwerk is een samenwerkingsinitiatief tussen regionale zorgpartners die, door onderlinge afstemming en samenwerking, gaan voor een betere regionale geestelijke gezondheidszorg.

Dit netwerk is tot stand gekomen vanuit artikel 107 binnen de ziekenhuiswet, die het voor (psychiatrische) ziekenhuizen mogelijk maakt om een deel van hun financiële middelen te gebruiken voor vermaatschappelijking van de zorg. Als PVT zijn wij actief binnen functie 5 (*woonzorg*), waar de nadruk ligt op wonen en begeleiding, aangepast aan de krachten en de noden van iedereen die bij ons woont. ■



[Hier wordt geluisterd naar mij, ze helpen mij op weg. Ze laten me ook zien dat iemand met een kwetsbaarheid nog mooie kansen heeft in het leven.]

03 | Visie



Het PVT biedt in de eerste plaats een plek waar het goed is om wonen. In onze zorg, ondersteuning en begeleiding leggen we de klemtoon op de door jou gewenste levenskwaliteit. Door in te zetten op **herstelondersteunende zorg**, werken we samen met jou aan het leren leven voorbij de kwetsbaarheid. We baseren ons hiervoor op drie grote pijlers, namelijk presentie-, herstel- en krachtgericht werken.

Basisveiligheid en actieve steun vormen de basis voor een warme, respectvolle en menselijke vertrouwensrelatie die we met jou samen willen opbouwen. We ondersteunen je in het herwinnen van hoop en perspectief op een goed en bevredigend leven. Elk herstelproces is uniek en vereist ondersteuning op maat.

We bieden daarom, in onderling overleg, de nodige tijd en ruimte om de door jou geformuleerde wensen op de verschillende levensdomeinen (*wonen, werken, leren en opleiding, vrije tijd, zelfzorg, gezondheid, veiligheid en zingeving*) te exploreren en gebruiken deze als kompas voor het organiseren van de zorg.

Naast wensen, brengen we samen mogelijkheden en krachten in kaart. Dankzij de inzet van deze krachten word je deskundige van je eigen herstelproces en empoweren we je om (*terug*) greep te krijgen op je eigen leven.

Sociale contacten (*familie, vrienden, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en betekenisvolle anderen*) en deelname aan het maatschappelijk vormen twee belangrijke bouwstenen om jouw herstelproces te bevorderen. We gaan samen op zoek naar je gewenste plek als burger in de samenleving. ■



[Als een bewoner de mogelijkheid krijgt om de dag in te vullen, op een manier die aansluit bij eigen interesses, krachten en vaardigheden, dan kan dat de kwaliteit van zijn leven aanzienlijk verhogen. Daarom gaan we samen met de bewoners op zoek naar hun persoonlijke interesses.]

04 | In herstel verbonden

> PRESENTIEGERICHT HANDELEN

*"Wie snel wil reizen, reist alleen.
Wie ver wil reizen, reist samen."*

De presentiebenadering is een grondhouding, waarbij jij als mens centraal staat. Het gaat in de eerste plaats dus niet om problemen oplossen, resultaten behalen en zo efficiënt mogelijk werken, maar wel om erkenning en waardering. Centraal staat de relatie tussen ons als hulpverlener en jou als 'cliënt' die gekenmerkt wordt door nieuwsgierigheid naar de ander.

> HERSTELGERICHT HANDELEN

*"Behandel een ander zoals deze
zelf behandeld wenst te worden."*

Herstelgericht handelen rekent ook af met de opvatting dat je volledig genezen moet zijn van je psychische symptomen om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Het begrip herstel verwijst wél naar je persoonlijke proces om de draad van het dagelijkse leven weer op te pakken. Anders dan vaak gedacht wordt kunnen mensen met langdurende psychische aandoeningen wel degelijk herstellen.



Het gaat erom om op een eerlijke manier te kijken naar de toekomst, waarbij je je eigen kwetsbaarheid erkent, zonder het leven door de symptomen te laten beheersen. Herstellen betekent dus zien wat er aan de hand is, accepteren dat je extra werk hebt en dat dan ook doen. Door deze visie willen we je weer hoop geven en je voorbereiden op de toekomst. We stimuleren je om je eigen herstelproces in eerste instantie op eigen kracht en op je eigen manier in handen te nemen. Lukt dit niet onmiddellijk of heb je het hier moeilijk mee dan staan we je uiteraard graag bij met raad en daad.

> KRACHTGERICHT HANDELEN

"Wat je aandacht geeft, groeit."

Bij het krachtgericht handelen leggen we de nadruk op kwaliteiten, talenten, interesses, ervaringen en mogelijkheden binnen de omgeving. Samen zoeken we naar manieren om deze krachten in te zetten om je wensen en je dromen te bereiken en beter om te kunnen gaan met eigen kwetsbaarheid. De focus ligt dus op empowerment, op het met eigen krachten de controle over het leven herwinnen. ■

05 | Voorstelling campussen

Het psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) bestaat uit 102 bedden, waarvan 60 in Lede op de campus Nieuwemeers en 42 in Dendermonde op de campus Leilinde. We bieden huisvesting en begeleiding aan cliënten met een chronische psychische kwetsbaarheid, die na behandeling vooral nood hebben aan begeleiding en ondersteuning. We baseren onze begeleiding op de herstelvisie en het verbeteren van de levenskwaliteit. Samen gaan we op zoek naar je wensen en toekomstplannen en maken we gebruik van je krachten om hiermee aan de slag te gaan.

> DOELGROEPEN

Om iedereen de gepaste begeleiding en zorg aan te bieden, bestaat onze PVT uit drie doelgroepen, die worden aangeboden op beide campussen:

1. In “**patio 1**” (Lede) en in de “**ondersteuningsgroep**” (Dendermonde), kan je terecht wanneer je nood hebt aan meer structuur en begeleiding. Hoewel je in elke doelgroep gestimuleerd wordt om zo veel mogelijk zelfstandigheid te bewaren, zullen we in deze doelgroep vaak dingen voor jou doen.
2. In “**patio 2 - 3**” (Lede) en in de “**begeleidingsgroep**” (Dendermonde), kan je terecht wanneer je minder structuur en begeleiding nodig hebt, maar je je veiliger voelt wanneer we je ondersteunen in die dagdagelijkse handelingen die wat moeilijker voor je zijn.
3. Tot slot hebben de we de “**sociowoningen**” en het “**studiowonen**”. In de zes sociowoningen te Lede, die volledig los staan van het hoofdgebouw, woon je telkens samen met 3 huisgenoten. Elke woning beschikt over individuele slaapkamers, gemeenschappelijke living, keuken en badkamer. In PVT Leilinde zijn er 12 studio's. Deze beschikken over een kitchenette, woon-, slaap- en badkamer. Hier beschik je over een stevige dosis zelfstandigheid.

> WIE VERWIJZEN WIJ DOOR NAAR ANDERE VOORZIENINGEN?

Om zo kwalitatief mogelijke zorg te bieden, hebben we onze doelgroep duidelijk omschreven. Als je jezelf herkent in één van de volgende eigenschappen, dan zijn we ervan overtuigd dat er andere voorzieningen zijn die een beter antwoord bieden voor je noden:

- Je vertoont doolgedrag, waarbij je jezelf in gevaar brengt.
- Je loopt regelmatig weg van de afdeling.
- Je bent zwaar zorgbehoevend en/of bedlegerig.
- Je hebt een ernstige mentale of cognitieve beperking waardoor het leven in groep voor jou moeilijk is.
- Je vertoont ernstig storend gedrag.
- Je gebruikt of verhandelt illegale drugs.
- Je staat onder specifieke voorwaarden van de kamers ter bescherming van de maatschappij, die niet vervuld kunnen worden binnen PVT.

> BEGELEIDEND TEAM

Binnen het PVT werken we multidisciplinair. Zowel op Nieuwemeers als Leilinde beschikken we over een stuurgroep voor visievorming en uitwerking van het dagelijks beleid.

Per 30 cliënten beschikken we over 13 gekwalificeerde personeelsleden, waaronder een psychiater, psycholoog, verpleegkundigen, zorgkundigen, activeringsmedewerkers, en een medewerker 'zinzorg en pastoraal'.



Indien nodig kan je beroep doen op een huisarts, geneesheer-specialist, kinesitherapeut, logopedist of andere hulpverlener naar keuze.

> ACTIVERING

Activering streeft naar het bewaren en herstellen van jouw integratie en inclusie in het maatschappelijk leven. We helpen je bij het invullen van je dagbesteding, gebaseerd op jouw mogelijkheden en interesses. Dit kan gaan om vrije tijds- en ontmoetingsactiviteiten, maar ook vormingsinitiatieven en aangepaste arbeidstrajectbegeleiding behoren tot de mogelijkheden.

Activering is een expliciete opdracht van alle medewerkers binnen het PVT. Daarnaast is er een activeringsteam dat zich specifiek op deze taak toelegt. Via activering willen we je helpen om beter te functioneren op de verschillende levensdomeinen en willen we jouw levenskwaliteit optimaliseren. We zetten in op jouw veerkracht en op het bevorderen van jouw geestelijke gezondheid.

> VRIJWILLIGERS

In het PVT zijn **vrijwilligers** onmisbare partners in de begeleiding. Het zijn presentiespecialisten,

die er zijn voor andere mensen en hun hart geven aan het contact met jou. Zij dragen hun steentje bij aan de kwaliteit van leven en vervullen een brugfunctie naar de maatschappij toe.

In onze organisatie wordt de vrijwilligerswerking begeleid en ondersteund door **VZW Present**. In *Leilinde* en *Nieuwemeers* zijn een vijftiental vrijwilligers actief. Vrijwilligers kunnen onder andere hulp bieden bij activiteiten of feesten, uitstappen of cliëntenvervoer en maken daardoor een groot verschil, zowel voor jou als voor onze werking. Naast de ondersteuning bij algemene activiteiten, kunnen vrijwilligers ook optreden als buddy. Hierbij ligt de klemtoon op het één-op-één contact tussen jou en de vrijwilliger.

Via de **buddywerking** trachten we twee belangrijke doelstellingen te bereiken: jouw sociaal isolement te doorbreken en jouw integratie in de samenleving te bevorderen.

Onder de vrijwilligers zijn er ook **ervaringsdeskundigen**. Dit zijn mensen die heel goed weten wat je meemaakt, hoe je je voelt, omdat ook zij in het verleden dit hebben meegemaakt.

Zij willen hun ervaringen met jou delen zodat je beter gewapend bent om je plaats in de maatschappij terug op te nemen. ■

06 | Bereikbaarheid

PSYCHIATRISCH VERZORGINGSTEHUIS NIEUWEMEERS

REYMEERSSTRAAT 13A • 9340 LEDE

1. met de wagen

Wie met de wagen komt kan Lede gemakkelijk bereiken via de E40.

Neem Afrit 18, Erpe-Mere, volg richting Aalst. Aan de lichten met de N9 (Gentsesteenweg) rijd je rechtdoor.

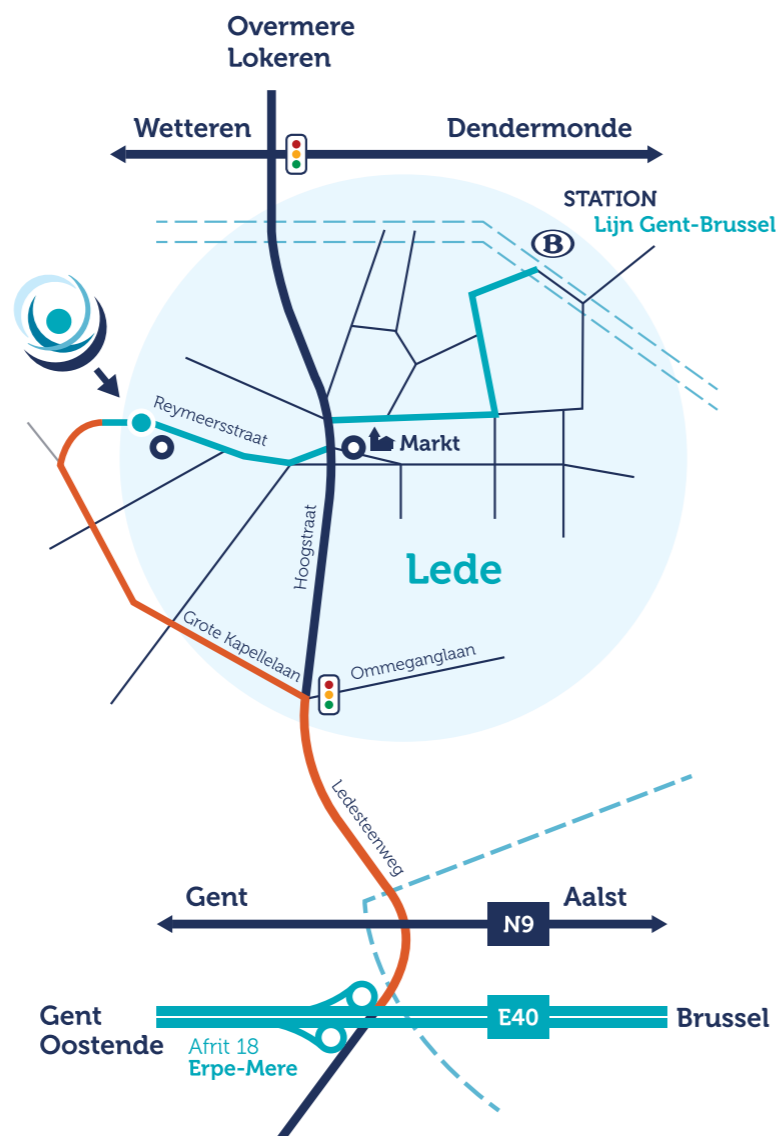
Aan de volgende lichten sla je links in. Je blijft de Grote Kapellelaan volgen tot je de Reymeersstraat bereikt.

2. met de trein

Het station van Lede bevindt zich op 2 km van het Psychiatrisch Centrum. Te voet neemt dit traject ongeveer 15 minuten in beslag.

3. met de bus

Voor meer informatie kan je terecht aan het onthaal of consulteer de website van De Lijn: www.delijn.be.



LIJN	TRAJECT	HALTE
30	Belbus Laarne - Wetteren - Wichelen	Psychiatrisch Centrum
58	Wetteren - Lede - Aalst	Psychiatrisch Centrum
59	Wetteren - Oordegem - Lede - Aalst	Psychiatrisch Centrum
98	Aalst - Erpe Vijfhuizen - Lede - Uitbergen	Lede Markt

PSYCHIATRISCH VERZORGINGSTEHUIS LEILINDE

ZUIDLAAN 42 • 9200 DENDERMONDE

1. met de wagen

Wie met de wagen komt kan Dendermonde gemakkelijk bereiken via de E17 of de E40.

komende vanuit Brussel, via de E40

Neem E40 richting Gent. Neem afrit 19, Aalst/Dendermonde. Op de afrit staat de richting Dendermonde reeds aangeduid. Steeds richting Dendermonde volgen. Na ± 12 km kom je in Dendermonde. Je rijdt over een brug (over de Dender).

Aan de voet van de brug volg je de hoofdrichting (bocht naar links): je bent dan op de ring rond Dendermonde (= Noordlaan).

Aan het kruispunt (verkeerslichten) ga je rechtsaf richting station. Aan het rondpunt neem je de tweede afrit en dan de eerste baan rechts. Dit is de Zuidlaan.

komende vanuit Gent of Antwerpen, via de E17

Neem de E17 richting Antwerpen (komende van Gent) of richting Gent (komende van Antwerpen). Neem de afrit 12, Zele.

Aan de voet van de afrit kom je op de N47. Neem richting Zele/Dendermonde. Volg de N47 gedurende een 10-tal kilometer tot waar de N47 ophoudt, nl. aan een rond punt. Hier sla je rechts af, richting Dendermonde. Je rijdt over een grote brug. Je gaat rechtdoor richting station. Aan het rondpunt neem je de tweede afrit en dan de eerste baan rechts. Je bent dan op de Zuidlaan.




2. met de trein

Het station van Dendermonde bevindt zich op 500 m van het psychiatrisch verzorgingstehuis Leilinde. Te voet neemt dit traject ongeveer 5 minuten in beslag. Voor de uurregelingen van de treinen verwijzen we naar de website van de NMBS: www.nmbs.be

Het station van Dendermonde geeft je treinverbindingen met: Brussel • Asse • Gent • Wetteren • Antwerpen • Mechelen • Lokeren • Zele • Sint-Niklaas

3. met de bus

Voor meer informatie kan je terecht aan het onthaal of consulteer de website van De Lijn: www.delijn.be.



[Ik voel me hier goed,
ik hoop gezond te blijven
en nog lang van het
leven te kunnen genieten.]

07 | Praktische informatie

> KOSTPRIJS

Voor meer informatie omtrent de kostprijs van een verblijf in PVT, kan je steeds contact opnemen met de sociale dienst van de campus via onderstaande contactgegevens.

> CONTACT EN BEREIKBAARHEID

ADRES

CAMPUS NIEUWEMEERS
Reymeersstraat 13a
9340 Lede
Tel.: 053 76 21 11
info@pcariadne.be

CAMPUS LEILINDE
Zuidlaan 42
9200 Dendermonde
Tel.: 052 46 90 07
info@pcariadne.be

> PARKING

CAMPUS NIEUWEMEERS
Gratis parking via Guchtstraat

CAMPUS LEILINDE
Gratis parking via Zuidlaan

> BEZOEKUREN

CAMPUS NIEUWEMEERS
Vrije bezoeken

CAMPUS LEILINDE
Vrije bezoeken